



豆ともだより

No.31

マグネシウムが体内に蓄積されると・・・

高マグネシウム血症：不整脈・意識障害・心停止などのリスク増加

アルミニウムが体内に蓄積されると・・・

アルミニウム脳症：言語障害・精神障害・異常行動などの出現
骨軟化症：骨折のリスク増加

今回は**市販薬**についてお話しします。



これらの項目は採血で
チェックしています



市販薬は、医師の処方箋なしで購入できるため便利ですが、透析患者さんに使うことのできない薬もあります。



市販薬の解熱鎮痛剤に広く用いられている非ステロイド性抗炎症薬は発熱や頭痛の緩和に使用されることがあります。しかし、腎障害の悪化や消化管出血などの胃腸障害を引き起こす可能性があります。

また、胃腸薬や便秘薬にはマグネシウム・アルミニウムといった成分が含まれています。

マグネシウムやアルミニウムといった成分は腎臓から尿中に排泄されるため、透析患者さんにおいては体内に蓄積されてしまいます。



市販薬を服用するときは
主治医に相談



定期検査の予定（★はレントゲンがあります）

★12月1日(月)★2日(火)
★ 1月5日(月)★6日(火)
★ 2月2日(月)★3日(火)
★ 3月2日(月)★3日(火)

12月22日(月)・23日(火)
1月19日(月)・20日(火)
2月16日(月)・17日(火)
3月23日(月)・24日(火)

